



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

TORNEIO NACIONAL MARCHADOR JOVEM

Data: 22-03-2026

Local: Porto de Mós - Integrado nos CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA DE MEIA-MARATONA EM ESTRADA

Programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Observação
09h00	10 km	Sub-20	Masculinos	Prova Extra
09h03	10 km	Sub-20	Femininos	Prova Extra
10h15	5 km	Sub-18	Femininos	Prova Extra
10h15	5 km	Sub-18	Masculinos	Prova Extra
11h00	3 km	Sub-16	Femininos	Torneio Nacional Marchador Jovem
11h00	3 km	Sub-16	Masculinos	Torneio Nacional Marchador Jovem
11h20	2 km	Sub-14	Femininos	Torneio Nacional Marchador Jovem
11h20	2 km	Sub-14	Masculinos	Torneio Nacional Marchador Jovem
11h40	1 km	Sub-12	Femininos	Porto de Mós a Marchar
11h40	1 km	Sub-12	Masculinos	Porto de Mós a Marchar
11h50	500m	Sub-10	Fem./Masc.	Porto de Mós a Marchar

Regulamento

1. A Associação Distrital de Atletismo de Leiria e a Federação Portuguesa de Atletismo, com o apoio do Município de Porto de Mós, realiza o Torneio Nacional Marchador Jovem “Eduardo Camarate e Isa Ferreira”, no dia 22 de março de 2026 (domingo), em conjunto com os Campeonatos Nacionais de Marcha de Meia-Maratona em Estrada, para Absolutos e Veteranos;
2. Este Torneio destina-se a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, dos escalões etários de Sub-14 e Sub-16;
3. As inscrições para as provas EXTRA Sub20 (10 km) e Sub-18 (5 km), Torneio Nacional Marchador Jovem e Porto de Mós a Marchar, são da responsabilidade da ADAL e deverão ser feitas na plataforma lince (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia 18/03/2026.
4. PRÉMIOS: Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. Coletivamente haverá Troféu para as três primeiras equipas de cada escalão, contando para isso os 3 primeiros atletas de cada clube. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar;
5. Em casos omissos neste regulamento, aplica-se o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo para jovens.

Diretor de competição: António Reis